**Классный час «Стоп - СПИД. »**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  | Цель: обсудить с учащимися  актуальные проблемы, связанные со здоровьем человека и необходимостью выбора, основанного на знаниях о ВИЧ и СПИДе:  1.      рассказать о воздействии ВИЧ на иммунную систему человека,   1. познакомить с симптомами ВИЧ и СПИДа, 2. дать информацию о пунктах анонимной диагностики ВИЧ   Методы проведения:   Объяснительно-иллюстративные: рассказ, беседа, демонстрация, сообщения учащихся;  ХОД  МЕРОПРИЯТИЯ  **1. Начинается медленная музыка, на ее фоне ведущие читают стихотворение.**  *Ведущий 1:*    Выбор. По собственной должен ты воле    Выбрать дорогу ─ в ад или в рай,    Горькую или счастливую долю,    Выбор предложен, а ты выбирай.   *Ведущий 2:*   Белое ─ черное. Чистое ─ грязное.    Доброе ─ злое. Жизнь или смерть…    Выбери между печалью и радостью,    Выбери так, чтоб потом не жалеть.   *Ведущий 1:*   Выбери то, чему сердце поклонится,    Главное выбери, не прогадай.    И не спеши: за тобою не гонятся,    Выбери правильно и ─ навсегда.   *Ведущий 2:*    Все выбирают. Но только ─ по-разному.    Кто-то к спасению делает шаг,    Кто-то торопится в грязь непролазную,    Что же твоя хочет выбрать душа?  **2. Вступительное слово учителя.** Добрый день дорогие друзья! Сегодня  мы собрались с вами в необычном месте – «Городе выборов»! В жизни каждому неоднократно предстоит сделать важный выбор: принять решение, от которого может зависеть жизнь, здоровье и счастье ваше и ваших близких. Сейчас мы побываем с вами с вами на четырёх станциях. Остановка на каждой – 10 минут. Прошу вас со всей ответственностью подойти к внутреннему выбору. Итак, жители города, в путь!  **Станция №1. «Стоп СПИД. Касается каждого»**  Страх часто возникает тогда, когда недостает информации. Знания о путях заражения ВИЧ, а также *способах*профилактики может помочь человеку действенно защитить себя от инфекции.Иногда нам кажется, что вопросы, связанные с ВИЧ/СПИДом нас никогда не затронут. Личное дело каждого - игнорировать проблему или научиться защищать себя и тех, кого мы любим. Часто люди непользуются средствами профилактики только потому, что недостаточно информированы.  Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1978 году. В 1983 году учёным удалось выделить возбудителя заболевания, получившего название ВИЧ. За это время в результате СПИДа, конечной стадии заболевания, вызываемого ВИЧ, умерло более 20 миллионов человек.  **СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) вызывается специфическим вирусом. Этот вирус попадает в кровь и повреждает лимфоциты, являющиеся важным звеном защитной (иммунной) системы организма. Вич поражает клетки иммунной системы организма, призванные бороться с инфекцией. В результате зараженный человек становится беззащитным перед микробами и вирусами. Постепенно размножаясь и убивая клетки иммунной системы, ВИЧ, в конце концов, разрушает способность организма бороться против каких бы то ни было инфекций. Заболевание развивается медленно, в течение нескольких лет единственным признаком болезни может быть увеличение нескольких лимфатических узлов. Затем начинаются подъемы температуры, длительные расстройства кишечника, потливость, похудание. В дальнейшем возникают воспаления легких, гнойничковые и герпетические поражения кожи, сепсис (заражение крови), злокачественные опухоли, преимущественно кожи. Все это приводит к смерти больного.  **Кто болеет СПИДом?**        Анализ данных о нескольких тысячах больных, зарегистрированных с 1981 года в разных странах, показал, что среди больных:  78% — мужчины-гомосексуалисты или мужчины, имевшие половые контакты и с мужчинами, и с женщинами, лица, ведущие беспорядочную половую жизнь;  15% — наркоманы, применяющие наркотики внутривенно;  1 % — лица, получавшие многократные переливания крови;  1 % — дети, рожденные от матерей, зараженных СПИДом;  5% —путь заражения не выяснен из-за смерти больного или отказа сообщить необходимую информацию.  **Как вирус от больного человека передается здоровому?**   Схема одна - вирус должен выйти из организма зараженного и попасть в организм здорового. Именно попасть в организм, в кровь. Вирус жизнеспособен только в крови. Исследователи убеждены, что его следы в слюне и слезах, обнаруженные у некоторых больных, не могут служить доказательством присутствия в этих жидкостях самого вируса.  **Передача ВИЧ через кровь наблюдается у следующих групп лиц:**   * инъекционные наркоманы; * пациенты, у которых были использованы нестерильные инфицированные шприцы или другие оперативные предметы (ножницы, ножи, щипцы, бронхоскопы, гинекологические зеркала); * при переливании инфицированной крови и ее продуктов; * у работников здравоохранения при чрезкожной инокуляции (введении) крови и жидкостей инфицированного пациента.   **Как можно обнаружить ВИЧ?**  После заражения ВИЧ в течение длительного времени человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен. На сегодняшний день в Российской Федерации самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является  тест крови на наличие антител к ВИЧ. Антитела - это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ напроникновение вируса. Диагноз ВИЧ может быть поставлен только после специального анализа крови в медицинском учреждении спустя 3-6 месяцев после инфицирования.    **Положительный результат**  означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание полагать, что человек ВИЧ-инфицирован.    **Отрицательный результат** теста означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены.    **Тест может дать отрицательный результат,** **если:**    -человек не инфицирован ВИЧ;  - человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не  выработал достаточное количество антител к  вирусу (так называемый «период окна»).  **Что такое «период окна»?**  После заражения ВИЧ организму человека требуется от 2 до 3 месяцев (а в редких случаях - 6 месяцев), чтобы выработать антитела в количестве, достаточном для из обнаружения тест-системой. Этототрезок времени получил название «периода окна». Тестирование в этот период может датьотрицательный результат. Поэтому через 3 месяца следует повторить анализ. В «период окна» кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко инфицированного человека уже содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.  **Как предотвратить заражение?**  ·        использовать презервативы при сексуальных контактах;  ·        использовать только свое стерильное инъекционное оборудование и не допускать его использование другими людьми;  ·         использовать стерильное оборудование для татуировок и пирсинга;  ·        использовать латексные перчатки при контакте с кровью, материалом *со*следами крови, выделениями;  ·        пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенныепринадлежности, зубные щетки);  ·        использовать методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (противовирусные препараты во время беременности, родов и в послеродовый период, отказ от грудного вскармливания младенца).  **Реальный риск инфицирования существует в следующих случаях:**   * когда сперма или влагалищные выделения инфицированного человека попадают на слизистые оболочки влагалища, пениса или прямой кишки, или когда вирус проникает в кровь другого человека; * когда целостность кожного покрова нарушается иглой или другим колющим или режущим инструментом (бритвой, инструментами для татуировки), содержащим кровь инфицированного ВИЧ человека; любые шприцы и иглы, не подвергшиеся стерилизации, могут стать средством передачи инфекции; * ВИЧ может передаваться от инфицированной матери к ребенку через плаценту до рождения, во время родов или в некоторых случаях после рождения с молоком матери.   **Теоретически заражение возможно и в таких ситуациях:**   * если человеку переливают кровь от инфицированного ВИЧ донора (однако в настоящее время в большинстве стран донорская кровь исследуется на наличие ВИЧ, поэтому вероятность инфицирования этим путем очень невелика); * риск передачи ВИЧ посредством глубокого влажного поцелуя существует при наличии во рту порезов или царапин; * желательно не пользоваться одной зубной щеткой, хотя и здесь риск заражения ничтожен.   **Заражение невозможно:**   * при прикосновении, кашле, чихании, через посуду, рюмки, чашки, с едой, при плавании в бассейнах, через полотенца, мыло, унитазы, домашними животными, комарами и другими насекомыми, а также при пользовании ванными и душем; * в больницах установлен порядок, в соответствии с которым медсестры и другой персонал, имеющий контакт с жидкостями организма, обучаются мерам предосторожности. |  |  |