

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Стюхино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	823
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 569

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,86		49,02	217,58	вита - 469,88	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,66
				витС - 20,79	витЕ - 0,92	витD - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 380,34	K - 871,02	Ca - 207,52	Mg - 226,84			
P - 546,08	Fe - 9,9	I - 243,49	Se - 28,68			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г