

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Стюхино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему с филе кур		10/10/200/5/1	101
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	145
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	819
Всего:	179,01	1 301	1 388

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 357,71	ВИТВ1 - 0,91	ВИТВ2 - 1,17
56,28	44,85	185,24	ВИТС - 11,52	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 288,78	K - 1 707,84	Ca - 462,03	Mg - 259,16		
P - 890,92	Fe - 12,54	I - 199,5	Se - 63,2		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г