

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Стюхино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 11.09.2024

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром                         |        | 60       | 158   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная            |        | 200/5    | 297   |
| №379 Кофейный напиток с молоком              |        | 200      | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 35       | 89    |
| Итого:                                       | 74,58  | 500      | 644   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №52 Салат из свеклы отварной                 |        | 60       | 56    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 150   |
| №295 Шницель из птицы с соусом               |        | 100      | 179   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая          |        | 150      | 244   |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин            |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржаной пшеничный                    |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 104,43 | 781      | 891   |
| Всего:                                       | 179,01 | 1 281    | 1 535 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита                    | витВ1        | витВ2        |
| 51,28                               | 49,7         | 218,44      | вита - 253,25           | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 1,01 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 469,56                       | K - 1 295,76 | Ca - 652,53 | Mg - 294,41             |              |              |
| P - 849,84                          | Fe - 12,66   | I - 224,74  | Se - 29,54              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г