

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Стюхино (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2	ВитС
41,98	37,48	185,23	1 688,08	0,65	0,88	28,76
				0,37	12,51	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99			
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г